



ekovzdělávání

MÁŠ-LI TRÁPENÍ S CHŘIPKOU, BŘICHEM NEBO SPÁNKEM,  
POMŮŽEŠ SI VŽDYCKY TÍM PRAVÝM HEŘMÁNKEM.  
TAKOVÁ VOŇAVÁ KOPRETINA, JEN KVĚTNÍ LŮŽKO DUTÉ.  
NA SLUNNÝCH LETNÍCH LOUKÁCH NEJEDEN TAM BUDE.

Tomáš **HABR** Driml



ekovzdělávání

AŽ TĚ TRÁPÍ, JAKÝ CHCE NEZBEDNÍK,  
POMŮŽE TI JAHODNÍK.  
LISTY SBÍREJ DO TÉ DOBY,  
NEŽ SE PŘEMĚNÍ KVĚTY V PLODY.  
TAKOVÁ LESNÍ JAHŮDKA  
JE NEJLEPŠÍ LAHŮDKA.  
MÁ ZKLIDŇUJÍCÍ AROMA,  
TAK JICH VEM PÁR NA DOMA.  
KDYŽ NĚKTERÉ USUŠÍŠ,  
ČAJE S NIMI DOCHUTÍŠ.

Tomáš **HABR** Driml



NA NEDUHY JATER, LEDVIN ČI ŽLUČNÍKU,  
SBÍREJ TROJCÍPÉ LISTY JATERNÍKU.  
NA JAŘE AŽ PO ODKVETENÍ,  
NAJDEŠ HO JEN TU A TAM, V LESNÍM ZASTÍNĚNÍ.

Tomáš **HABR** Driml



AŽ SPADNEŠ, ZASE VSTAŇ,  
ODŘENOU KŮŽI DOBŘE CHRAŇ.  
CHCEŠ-LI JI MÍT JAKO V CELE,  
PŘILOŽ NA NI LISTY RÁNOCELE.  
NA ČAJ PROTI KAŠLI A NACHLAZENÍ  
NASBÍREJ LUPENÍ, NEŽ MU ZAČNE KVETENÍ.

Tomáš **HABR** Driml



ekovzdělávání

VŠUDYPŘÍTOMNÁ KOPŘIVA  
SEŽEHNE TĚ ZAŽIVA.  
TAKY ALE ČISTÍ,  
ČAJ Z MLADÉHO LISTÍ.  
POUŽIJ JI MÍSTO ŠPENÁTU  
NEBO SPAŘ A NATRHEJ DO SALÁTU.

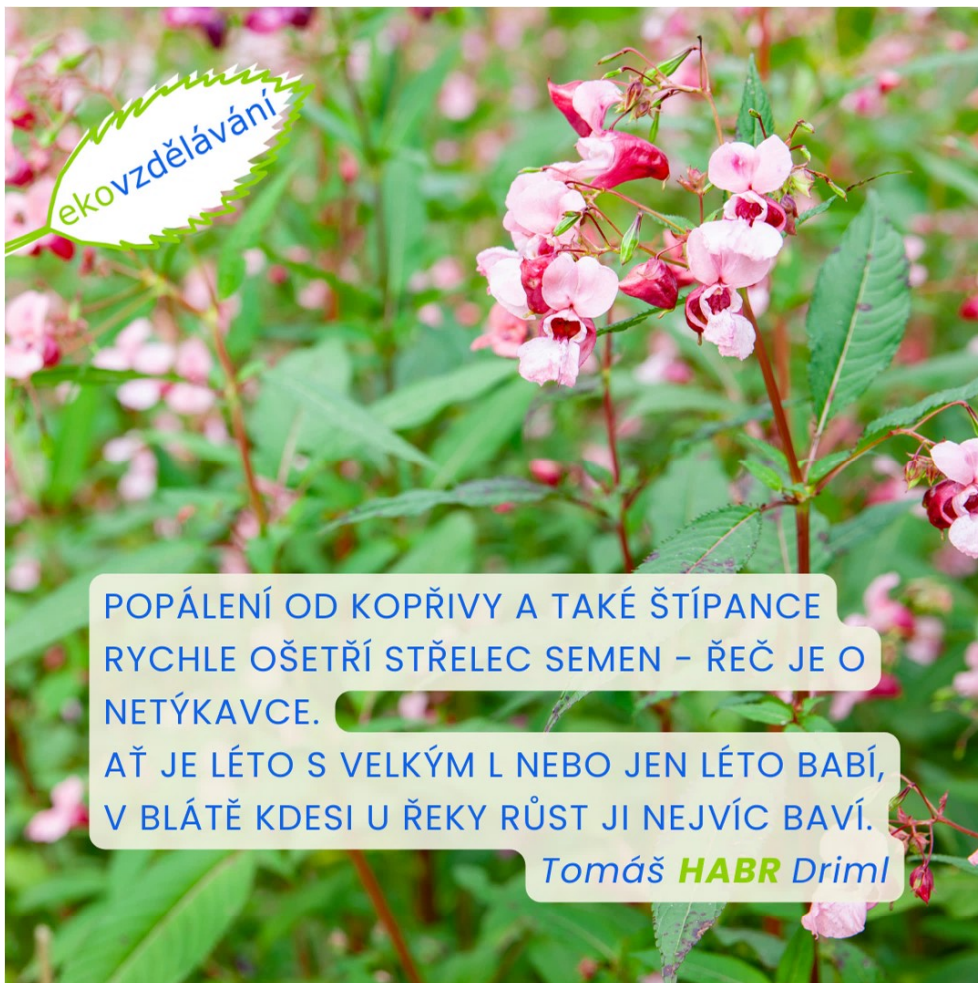
Tomáš **HABR** Driml



ekovzdělávání

JAKO KDYŽ TĚ HODÍ DO VODY ČI TŮŇKY,  
USNEŠ, DÁŠ-LI SI ČAJ Z LÉKAŘSKÉ MEDUŇKY.  
BÍLÁ BARVA KVĚTŮ JAK CITRONOVÁ ZMRZLINA  
- VŠAK I PO CITRÓNECH VONÍ.  
NA ZÁHONECH S MÁTOU DO VÝŠKY SE HONÍ.

Tomáš **HABR** Driml

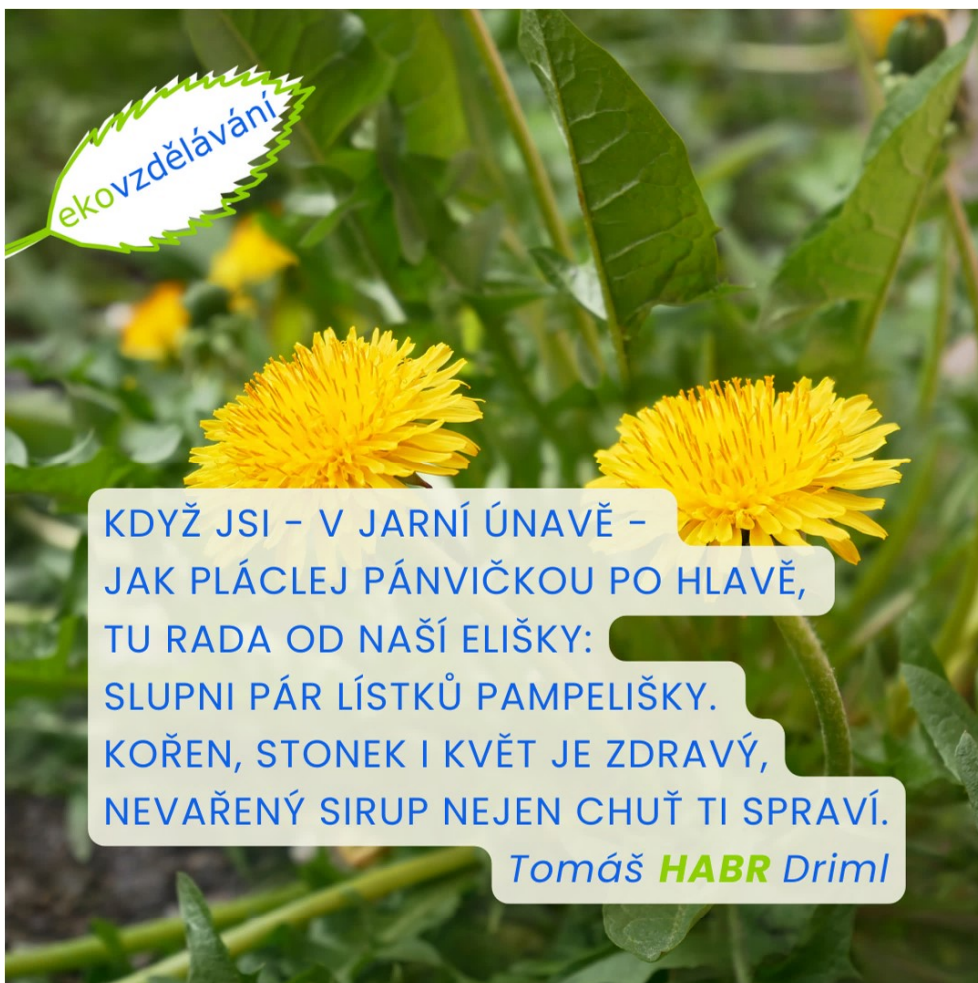


ekovzdělávání

POPÁLENÍ OD KOPŘIVY A TAKÉ ŠTÍPANCE  
RYCHLE OŠETRÍ STŘELEC SEMEN - ŘEČ JE O  
NETÝKAVCE.

AŤ JE LÉTO S VELKÝM L NEBO JEN LÉTO BABÍ,  
V BLÁTĚ KDESI U ŘEKY RŮST JI NEJVÍC BAVÍ.

Tomáš **HABR** Driml



ekovzdělávání

KDYŽ JSI - V JARNÍ ÚNAVĚ -  
JAK PLÁCLEJ PÁNVIČKOU PO HLAVĚ,  
TU RADA OD NAŠÍ ELIŠKY:  
SLUPNI PÁR LÍSTKŮ PAMPELIŠKY.  
KOŘEN, STONEK I KVĚT JE ZDRAVÝ,  
NEVAŘENÝ SIRUP NEJEN CHUŤ TI SPRAVÍ.

Tomáš **HABR** Driml



KDYŽ JSI Z KAŠLE DOBĚLA,  
NASBÍREJ SI PODBĚLA.  
V BŘEZNU, TO TI PŘIJDE VHOD,  
NAJDEŠ HO PODÉL CEST A VOD.

Tomáš **HABR** Driml



CELÉ TĚLO ČISTÍ, AVŠAK MOC SE NEJÍ.  
SBÍRÁ SE JEN LISTÍ NEROZKVELÝCH ŠALVĚJÍ,  
IDEÁLNĚ DO LETNÍCH PRÁZDNIN.  
DRŽÍ SE SUCHÝCH LUK A PASTVIN.

Tomáš **HABR** Driml